

FESTA D'ESTIU **RUA MUSICAL** (21 de juny)



Què ha passat en el CAE Oràlia?

Sortida Sant Jordi. Passeig de Gràcia.-22 d'abril



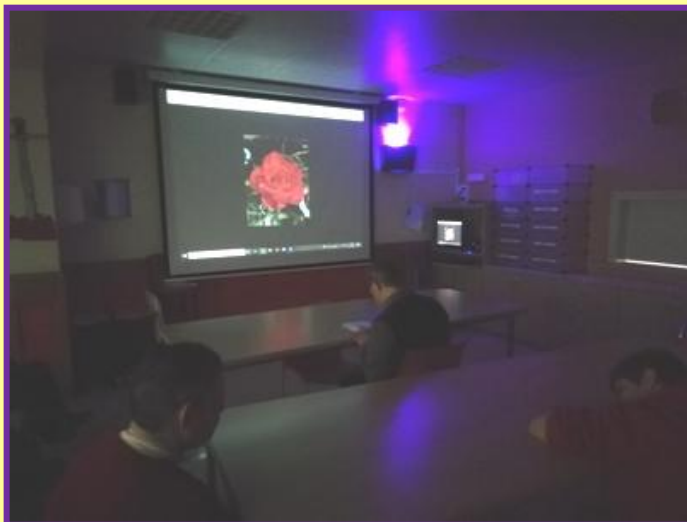
SANT JORDI 2022



Avui hem anat a passejar pel **Passeig de Gràcia**, lloc on l'Ajuntament té preparat celebrar la festivitats de **Sant Jordi**.

És un lloc molt transitat i amb molt d'ambient, i el dia abans de la diada ja es pot copsar tota l'alegria de la festa. Destaca la **Casa Batlló**, amb tota la façana coberta de milers de roses de color vermell. A la **Plaça de Catalunya** davant del Corte Inglés, una de les primeres paradetes de roses i llibres al carrer, ens ha permès copsar l'ambient que es viurà demà al centre de Barcelona.

Anna Royo



Les persones usuàries que han quedat al centre, han celebrat Sant Jordi veient un audiovisuals de roses i llibres.

FELIÇ DIADA DE SANT JORDI PER A TOTHOM!!!!

DE COMPRES AL MERCAT DE CANYELLES.- 10 de maig

Avui hem anat d'excursió al "Mercadillo de Canyelles"!!!!

Ens ho hem passat molt bé! Hem agafat el metro i hem arribat allà en un tres i no res. Hi havia molta gent..., però ens hem fet pas entre la multitud i hem aconseguit mirar totes les paradetes...

Hi havia moltes coses boniques. I cadascú de nosaltres ens hem comprat un petit record. Ha sigut un dia molt bonic. Calorós i bonic!



Laia Gras



TALLER DE PINTURA.- maig



TERÀPIA AMB ANIMALS



Mireu que bé ens ho passem amb la Soul!

Us animeu a venir a jugar amb nosaltres?



PASSEIG PEL PARC DE LA CIUTADELLA.

24 de maig.

Vàrem passar un dia genial, prenent un refresc al Parc de la Ciutadella, fent moltes fotos, donant una volta i donant pa als aneguets!!

Eva González



SORTIDA AL PARC OLÍMPIC. - 14 de juny



Hem passat un matí molt maco contemplant les vistes del Parc Olímpic.

Ha estat un plaer poder sortir i gaudir del bon temps que ens porta la primavera!

Raquel Garabito



L'ANNA ROYO, EDUCADORA SOCIAL DEL CAE ORÀLIA, ES JUBILA...



Després de gaudir durant 38 anys de la companyia i l'estimació d'aquests nois i noies, que en un principi eren nens i nenes, ha arribat el moment d'acomiar-me d'ells i de les seves estimades famílies.

Durant aquest temps he dit adéu a molts estimats companys de viatge, tan professionals com persones usuàries del centre, que han compartit amb mi les hores de treball, d'alegria i d'esbarjo.

La imatge que veieu es d'una de les ultimes i divertides sortides que he gaudit amb els nois i noies del centre.

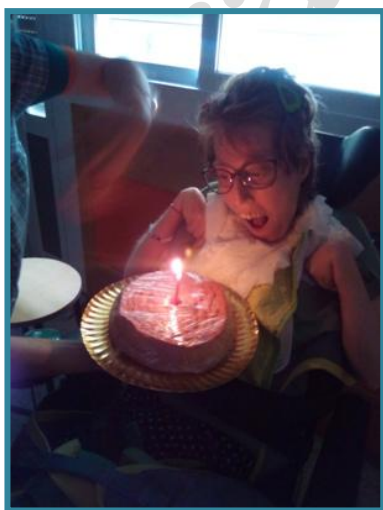
Nomes amb resta donar les gràcies per haver compartit amb mi tots aquets anys i fer-vos saber que sempre us recordaré i que no penso desaparèixer del tot de les vostres vides.

Estic molt agraïda per tot el que m'heu aportat i que m'ha ajudat a fer-me millor persona, veure les coses des de un punt de vista nou i diferent i intentar entendre el món amb els ulls dels meus nois i noies del centre.

El mon seria molt mes bo, senzill, alegre i bonic si tothom podes veure'l amb el ulls dels meus estimats nois i noies.

Una abraçada i fins sempre.

Anna Royo.



CASAL D'ESTIU 2022

Del 13 al 23 de juny



Alguns consells útils...

Aspectes important a l'hora de tenir cura de les persones amb diversitat funcional

En les situacions de dependència és de vital importància saber identificar les situacions i els riscos als quals està exposada la persona cuidadora per tal de poder mantenir el benestar personal. Cal saber que és igual d'important cuidar a la persona dependent com al propi cuidador/a. Per poder fer-ho s'ha de delegar tasques i responsabilitats vinculades amb la cura de la persona dependent, i s'ha de saber que les persones tenim limitacions i cal conèixer-les i assumir-les per tal de que ens ajudi a manejar els mals moments i frustracions.

Una de les tasques més habituals en la cura de persones dependents són les mobilitzacions i transferències. En molts casos, al llarg del dia es realitzen diverses vegades per tal de traslladar o fer la higiene a les persones dependents. Per tal de dur-les a terme és molt important fer-les d'una forma correcta i adequada per no lesionar-se.

En relació a les transferències cal tenir en compte les següents consideracions:

- Valorar la càrrega (mida i pes de la persona a transportar)
- Saber el grau de col·laboració que pot aportar la persona traslladada.
- Abans de fer la transferència cal tenir en compte l'entorn i controlar els obstacles que puguin haver en el trajecte del desplaçament.
- Mantenir la pell de la persona seca i en bon estat per evitar que rellisqui o que es puguin produir lesions.
- Fer les presses amb el palmell de les mans a les articulacions més proximals al tronc (espatlles, colzes, maluc i genolls)
- Proporcionar seguretat en tot moment a la persona que és traslladada.
- Avisar a la persona sempre amb antelació abans de realitzar la transferència perquè es pugui preparar.

En relació a les mobilitzacions cal tenir en compte les següents consideracions:

- Intentar que la persona sigui capaç de fer el màxim possible de canvis posturals per sí sola, i si no pot ser, cal ajudar-la a fer-ho.
- Evitar el contacte directe amb les lesions sempre que es pugui.
- Evitar moviments bruscs.
- Realitzar els canvis posturals cada 2-3 hores quan està enllitada la persona, i a cada hora quan està asseguda.
- Proporcionar confort i seguretat a la persona en cada mobilització.
- Avisar a la persona sempre amb antelació abans de realitzar la mobilització perquè es pugui preparar.

Finalment i com a resum, les claus essencials de les mobilitzacions i transferències de les persones amb diversitat funcional són: Realitzar el mínim d'esforç per part de la persona que l'efectua, aconseguir el grau màxim de col·laboració de la persona dependent, dintre de les seves possibilitats, i per acabar, proporcionar confort i seguretat durant tot el procés a totes les persones implicades.

PRIMER T'HAS DE CUIDAR TU PER PODER CUIDAR ALS ALTRES!

Cristina Artola, Fisioterapeuta CAE Oràlia

Oràlia Expresss